**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МОУ «Фёдоровская ОШ»**

**на «25» октября 2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций (гр)** | **Калорийность****порции (ккал)** |
| **Завтрак** | Свекла отварная дольками | 60 | 25,2 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| Макароны отварные | 160 | 209,9 |
| Котлета рыбная любительская (треска)  | 90 | 99,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | **500,1** |
|  Стоимость завтрака: | **65,89** |